Школа ГОКУ СКШ №1 г. Черемхово Отд./корп День 19.01.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	247	Каша геркулесовая молочная жидкая с сливочным маслом	220	33р,85	287	12	17	32
	гор.напиток	494	Чай с лимонами и сахаром	200	2р,3	61	0		15
	хлеб	111	Багет	80	6р,35	262	8	6	51
		300	Яйцо куриное вареное	40	6р,2	63	5	5	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	69	Салат овощной с зеленым горошком	100	12р,1	89	22	7	11
	1 блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	250	12р,3	130	3	5	19
	2 блюдо	102	Колбаса вареная.	70	14р,7	21	2	2	0
	гарнир	423	Капуста тушушеная	150	8р,2	145	5	9	12
	сладкое	518	Сок	200	7р,13	110	1	0	27
	хлеб бел.	108	Хлеб белый	80	2р,66	139	5	2	27
	хлеб черн.	109	Хлеб черный	70	3р,61	127	5	2	27

Директор Субботина Д.А.Субботина

18.01.22

ГОКУ СКШ № 1 г. Черемхово